



Nachhaltige Prävention für Ihre Mitarbeiter

Konzept zur Salutogenese

VitalGENESE®



VitalGENESE®

Mit den 3 Säulen der Gesundheit zu mehr Leistungsfähigkeit und beruflichem Erfolg. Erfolgreiches Gesundheitsmanagement basiert immer auf den folgenden essentiell wichtigen Säulen

Bewegung – Ernährung – Entspannung
= VitalGENESE

Verschiedenste Themen aus den vorgenannten Bereichen ergänzen sich in unseren Präventionswochen und vermitteln Ihnen ein komplettes Bild von einem bewussten und gesunden Leben. Dabei stehen immer die direkte Anwendbarkeit und die Alltagstauglichkeit der Maßnahmen im Vordergrund. Diese Gesundheitsbewahrung „Salutogenese“ bedeutet, dass wir nicht nur einzelne Aspekte Ihrer geistigen, körperlichen und seelischen Verfassung betrachten, sondern alle gleichsam zur Kohärenz bringen.



VitalGENESE®

Ein Ausfalltag kostet durchschnittlich € 410.

Jedes Prozent Krankenstand mehr macht bei Volkswagen pro Jahr 51 Mio.

Euro aus. Im Jahr 1990 entfielen von der Lohnfortzahlung im

Krankheitsfall 5 bis 6 Mrd. EUR allein

auf Rückenleiden. So arbeiten wir mit Ihnen aktiv an der Bewältigung der

steigenden Anforderungen der modernen Arbeits- und Umwelt und beugen

den typischen Stresserkrankungen, wie z.B. Bluthochdruck, Herzinfarkt,

Depression oder allgemeiner Leistungsschwäche effektiv vor.

Einige Fakten und Untersuchungsergebnisse zu Prävention und

Bewegung...



VitalGENESE® ®

87% aller Untersuchungen zeigen, dass sich Bewegung positiv auf die Leistungsfähigkeit im Beruf auswirkt

- DuPont erzielte nach Einführung von Betriebssport einen Rückgang der Fehlzeiten von 45,5 % in einem Zeitraum von 6 Jahre
- Motorola und Pacific Bell erzielten einen ROI (Return on Investment) von durchschnittlich 1:2,44
- Die Siemens AG konnte ihren Krankenstand innerhalb von zwei Geschäftsjahren um 20% senken
- Goldman Sachs konnte im Jahr 2003 durch das Programm zum betrieblichen Gesundheitsmanagement die Kosten für Fehlzeiten um fast 18 Mio. \$ senken



VitalGENESE®

- „Return of Investment“ bei...

General Motors 1:6

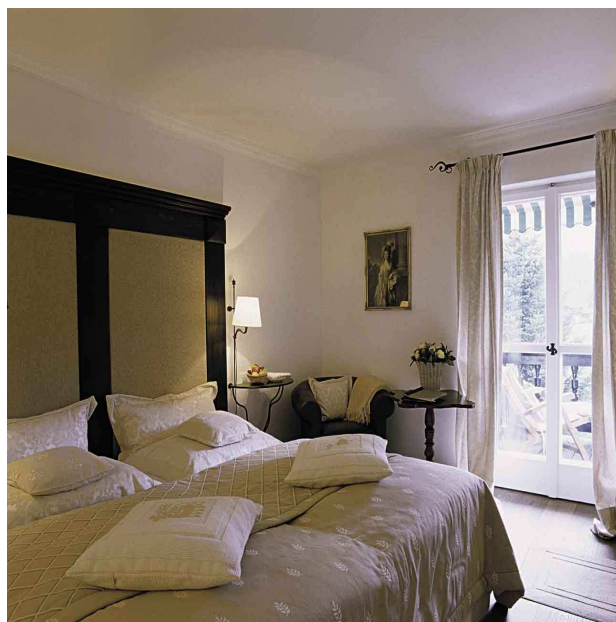
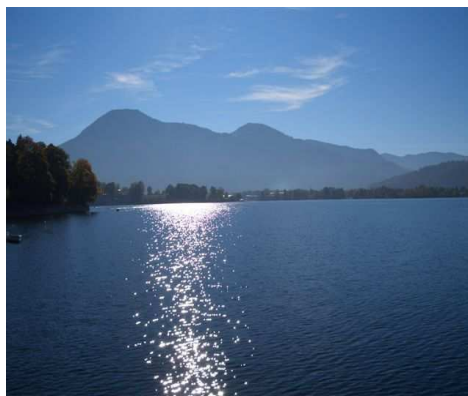
Motorola 1:3

Gillette 1: 2.5

Mit praktizierter **VitalGENESE®** liegt Ihr Vorteil liegt auf der Hand:

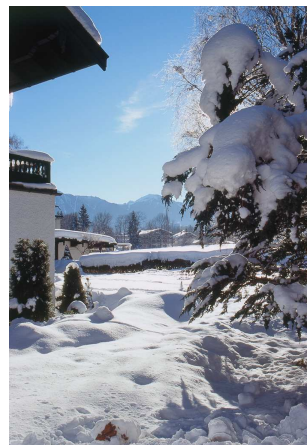
- Mitarbeiterbindung an das Unternehmen**
- Zielführende Gesundheitsprävention mit nachhaltiger Reduzierung des Krankenstandes**
- Wohlgefühl bei den Mitarbeitern und bessere Einbindung in das Unternehmen**

VitalGENESE®





VitalGENESE®



VitalGENESE®

Unsere Leistungen für Sie und Ihre Mitarbeiter:

- 7 Tage Vitalaufenthalt in der einzigartigen und heilklimatischen Atmosphäre des Tegernseer Tals
- Allgemein ärztlicher Check Up
- Persönliche Leistungsdiagnostik für Herz und Kreislauf
- Bestimmung des persönlichen Stress- und Leistungsprofils
- Vermittlung von Entspannungstechniken; Bewegung neu erfahren und neu erlernen
- Vitale Küche mit Ernährungsberatung und tägliches Biofrühstück
- energiereiches Abendmenü
- individuelle Betreuung und nachhaltiges Gesundheitscoaching
- EUR 1.800,00 / Person





VitalGENESE®

am Tegernsee - wo Bayern am schönsten ist -

